

# تأثير برنامج تأهيلي مدعم باستخدام شرائط كينزيو الطبية على تحسين الكفاءة الوظيفية للعضلات العاملة لمفصل الكتف بعد الخلع الجزئي للاعبى كرة اليد

\*م. د / محمد حسن عبدالعزیز

يهدف البحث للتعرف علي تأثير برنامج تأهيلي مدعم باستخدام شرائط كينزيو الطبية على آلام الكتف للسباحين، واستخدم الباحث المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطه وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف البحث، وتم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي شباب وناشئين كرة اليد بالنادى الأهلى ونادى بنها الرياضى والمقيدين بالاتحاد المصرى لكرة اليد لموسم (٢٠١٧-٢٠١٨) والمصابين بالخلع الجزئى لمفصل الكتف بعد تشخيص الطبيب المختص وبلغ حجم العينة على (١٢) لاعب وتم تقسيمهم الى مجموعتين قوام كل مجموعة (٥) لاعبين وعدد (٢) لاعب للدراسة الاستطلاعية، وكانت أهم النتائج:

١- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدى للمجموعة الضابطة فى متغيرات البحث (المدى الحركى - القوة العضلية عند ٦٠ - ٩٠ ومقياس الالم) لصالح القياس البعدى للمجموعة الضابطة.

٢- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدى للمجموعة التجريبية فى متغيرات البحث (المدى الحركى - القوة العضلية عند ٦٠ - ٩٠ ومقياس الالم) لصالح القياس البعدى للمجموعة التجريبية.

٣- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة فى متغيرات البحث (المدى الحركى - القوة العضلية عند ٦٠ - ٩٠ ومقياس الالم) لصالح القياس البعدى للمجموعة التجريبية.

---

\* مدرس دكتور بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها

Email: mohamed.ismail@fped.bu.edu.eg

Mob: 00201005580885

# **The effect of a rehabilitation program supported by the use of Kinesio medical tapes on improving the functional efficiency of the working muscles of the shoulder joint after partial dislocation of handball players**

**\*Dr. / Mohamed Hassan Abdel Aziz**

The research aims to identify the effect of a rehabilitation program supported by the use of Kinesio medical tapes on the shoulder pain of swimmers, and the researcher used the experimental method using the experimental design of two groups, one experimental and the other controlling, in order to suit the nature and objectives of the research, and the research sample was chosen by the deliberate method of youth and junior handball players in Al-Ahly Club and Benha Club Athletes and those enrolled in the Egyptian Handball Federation for the 2017-2018 season and those with partial dislocation of the shoulder joint after the diagnosis of the specialist doctor. The sample size was (12) players and they were divided into two groups, each group consisted of (5) players and (2) players for the exploratory study, **and it was the most important Results:**

1- There were statistically significant differences between the pre and post measurement of the control group in the research variables (range of motion - muscle strength at 60-90 and the lammeter) in favor of the post measurement of the control group.

2- The existence of statistically significant differences between the pre and post measurement of the experimental group in the research variables (range of motion - muscle strength at 60-90 and the lammeter) in favor of the post measurement of the experimental group.

3- There are statistically significant differences between the two dimensional measurements of the experimental and control groups in the research variables (range of motion - muscle strength at 60-90 and the lam scale) in favor of the post measurement of the experimental group.

---

**\*Lecturer, Doctor, Department of Sports Health Sciences, College of Physical Education, Benha University.**

**Email:** mohamed.ismail@fped.bu.edu.eg

**Mob:** 00201005580885